旅のルート

文化、ジャングル、夢のようなビーチ、忘れられない体験。タイの魅力を発見するために考えたルートです。

1. **バンコク**
   活気ある首都に到着。
2. **アユタヤ**
   シャム王国の古都。
   鉄道 約1時間30分
3. **チェンマイ**
   寺院、自然、地元の暮らし。
   鉄道 約12-13h
4. **チェンライ**
   ゴールデントライアングルと独特の寺院。
   バス 約3時間

   バスでチェンマイへ戻る
5. **カオソック**
   ジャングル、湖、野生の自然。
   飛行機＋バン スラートターニー経由
6. **アオナン（クラビ）**
   美しいビーチで休息。
   バン 約2時間
7. **ピピ諸島**
   ターコイズ色の海とすばらしい展望台。
   船 約45-60分
8. **ライレイビーチ**
   ビーチ、断崖、忘れられない夕日。
   船 約15分

   船でアオナンへ戻る
9. **バンコク**
   首都へ戻る。
   飛行機 約1時間15分

鉄道	陸路（鉄道）
バス	陸路（バス）
バン	陸路（バン）
船	海路（船）
飛行機	空路（飛行機）

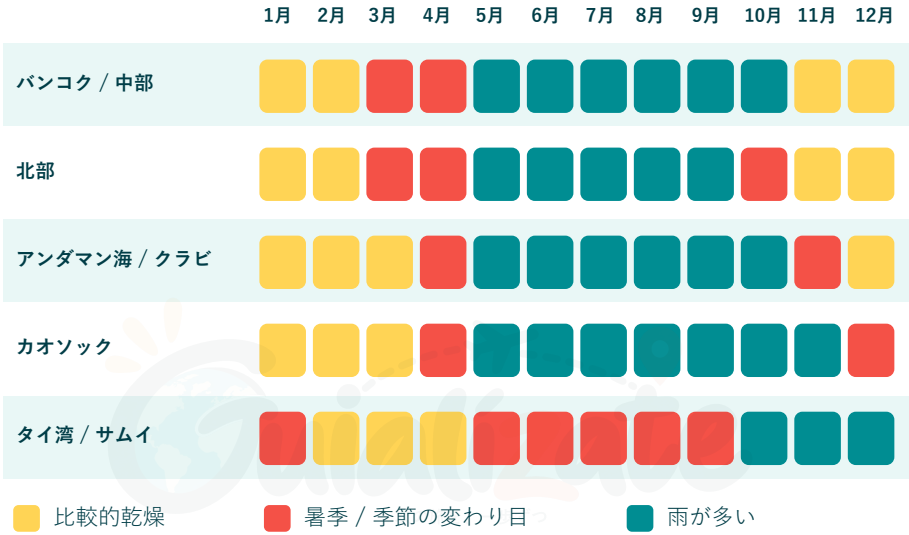


自分に合う季節を選ぶ

旅行のベストシーズン

ひとつの国、ふたつの海岸、異なる季節。

地域別の年間気候



アンダマン海

クラビ、ピピ、ライレイでは、通常11〜4月の海況が良好です。

タイ湾

サムイは別の気候パターンで、年末に雨が増える傾向があります。

2月はこのルートに適しています。北部では煙害が発生することがあるため、大気の状態を確認。カオソックでは乾季でも雨具を持参しましょう。

季節の目安・天気予報・警報：tmd.go.th



手続き

TDACの申請手順

デジタル入国カードは無料です。

入国管理局のサイトでThailand Digital Arrival Cardを記入します。有料の代行業者もあるため、公式フォームを利用しましょう。

1 **申請時期**

入国日を含む到着前3日間以内。スペイン出発日ではなく、タイ到着日から数えます。

2 **必要なもの**

パスポート、到着日と交通手段、最初の宿泊先、メールアドレス、求められる健康情報。

3 **送信方法**

パスポートの情報を転記し、確定前に日付、旅券番号、住所を確認します。

4 **保存するもの**

確認書をオフライン保存。誤りを訂正する場合は、項目に応じて公式の更新または再申告機能を使います。

提出する人。空路・陸路・海路で入国する外国人旅行者。入国審査を受けない一部の乗り継ぎなどは例外です。国内線の利用で新たなTDACは不要です。

公式TDACを入力

tdac.immigration.go.th

アプリをすぐ使えるように

アイコンを覚え、役立つ情報をオフライン保存。

Grab

市内の配車と送迎。ナンバー、運転手、待ち合わせ場所を確認。

Google Maps

ホテル、観光地、桟橋を保存。地図をダウンロードしても、通信なしでは使えない経路があります。

Google翻訳

スペイン語、英語、タイ語をダウンロード。カメラ機能は看板やメニューの理解に役立ちます。

LINE

宿泊施設や事業者がよく使うメッセージアプリ。連絡先を事前に追加しましょう。

12Go

列車、バス、バン、船を検索。運行会社、条件、予約なのか発券済みの乗車券なのかを確認。

XE

為替の目安を確認。アプリの数値は、両替所が最終的に提示するレートとは限りません。



予約の計画

このルートを準備するための時期の目安。

01

1年前 · 国際線

日程が決まったら検索と比較を開始。航空会社が発売した時点で購入します。すべての会社が12か月前から予約できるわけではありません。乗り継ぎ、荷物、条件を確認しましょう。

02

1年前 · ホテル

無料キャンセル可能なプランで予約し、期限と前払いを確認。アジアではAgodaがBookingより安いことが多いため、同条件の最終料金を比較しましょう。

03

医療保険 · 自分に合う時期に

割引より先に補償と除外事項を比較。ブラックフライデーの特典や旅行発信者のコードも調べ、最終価格を確認。キャンセル補償が必要なら、最初の予約からの加入期限を確認してください。

04

3か月前 · 国内の交通

発売開始に合わせて各区間を確認・予約。列車やバスの発売時期は便によります。仲介業者への申込は、まだ発券済みのチケットでない場合があります。

列車	アユタヤ → チェンマイ
バス	チェンマイ → チェンライ
バス	チェンライ → チェンマイ
飛行機	チェンマイ → スラートターニー
飛行機	クラビ → バンコク

D-Ticket · GreenBus · 12Go



バンコクの船

川の路線船、渡し船、運河船は別のサービスです。

チャオプラヤー・エクスプレス・川の交通

路線船は決まった桟橋に停まり、旗でサービスを区別します。オレンジ旗は便利な目安ですが、全便が全桟橋に停まるわけではありません。乗船前に方向と停留所を確認し、切符を保管。

ツーリストボート・青い旗

川沿いの観光地を結ぶ観光船。現行料金に応じ、片道券やパスがあります。このガイドでは、その日の運航と経路が合えば、ラジニー周辺からICONSIAMへの移動に使えます。

渡し船・対岸へ

たとえば運航時のター・ティアン〜ワット・アルン間を渡る小さな船です。エクスプレスのように川を縦に走るものではありません。渡河料金を支払い、正しい乗り場を確認します。

運河船とシャトル船

センセープ運河船はチャオプラヤー川ではなく運河を走ります。ホテルや商業施設のシャトルには独自の経路があります。貸切ロングテールボートは観光ツアーなので、経路、時間、総額を合意しましょう。

乗船前に

目的地の桟橋名を伝え、方向と最終の戻り便を確認。小額紙幣を持ち、携帯を保護します。貸切遊覧と公共交通を区別しましょう。

Express Boat · 公式路線・時刻表
Tourist Boat · チケット、地図、出発便



バイクを借りる？

簡単に借りられることと運転経験は別です。

バイクなしでも回れるルート

Grab、トゥクトゥク、バス、バン、船でこのルートを完了できます。バイクを借りる必要はありません。

運転する場合

車種に合った区分のスペイン免許と国際運転免許証を持参。スペインのB免許による二輪運転の特例がタイでも有効とは考えないでください。保険の条件も確認しましょう。

契約前に

車体の状態、ナンバー、燃料、傷を動画撮影。ブレーキ、タイヤ、ライト、ヘルメットを確認。保証金、損害責任、救援の条件を読み、パスポート原本を担保に預けるのは避けましょう。

この旅で使うなら

経験者向け：チェンマイやチェンライ周辺。**なくてもよい：**アユタヤ、アオナンには他の手段があります。**不向き：**バンコク、長距離移動、荷物のあるカオソック、雨天・夜間。**ピピとライレイ：**徒歩と船。

左側通行を守り、ヘルメットを着用。飲酒や疲労した状態の運転は避けましょう。

国際運転免許証を申請

sede.dgt.gob.es · 国際運転免許証



炒め麺から北部料理まで

メニューでひと目でわかる6品。



パッタイ

タマリンド、卵、ピーナッツ入りの炒め麺。豆腐、エビ、肉など具はレシピ次第。甘味、酸味、塩味が重なります。



パット・ガパオ

肉、ホーリーバジル、ニンニク、唐辛子の炒め物。ご飯と、よく目玉焼きも添えられます。かなり辛い場合があります。



カオソーイ

柔らかい麺と揚げ麺を合わせたココナツカレー麺。チェンマイやチェンライを代表する味のひとつ。



トムヤムクン

レモングラス、ガランガル、コブミカンの葉が香る、酸っぱく辛いエビのスープ。



トムカーガイ

鶏肉、ココナツ、ガランガルのスープ。クリーミーで口当たりは穏やかですが、唐辛子入りの場合もあります。



ソムタム

青パパイヤ、ライム、唐辛子のサラダ。発酵魚やカニ入りもあるので確認を。

エリア01 · バンコク

02日目

主要寺院を巡る

王宮から高い場所のバンコクへ。

01

08:30

王宮

ワット・プラケオと王宮の中庭。

→ 徒歩 · 約5〜10分

02

午前中

ワット・ポー

涅槃仏、仏塔、中庭。

→ 桟橋まで徒歩＋渡し船

03

続いて

ワット・アルン

船で渡り、陶磁器装飾を間近に。

→ 渡し船で戻る＋Grab

04

午後

ワット・サケット

閉門まで余裕をもって登る。

→ Grab · 気が向いたら

05

任意

チャンチュイ

飛行機の周りでアートと夕食。

時間が押したら：寺院を急いで回る前に、チャンチュイを省きましょう。

仏像から中庭へ

1 **涅槃仏**

プラ・ウィハーンに入り、通路を進んで足裏の108の螺鈿模様を見ましょう。

2 **4基の大仏塔**

プラ・マハー・チェディ・シー・ラチャカーンと仏像の回廊へ進みます。

3 **碑文と仙人像**

知識を記した石板や治療的な姿勢の像を探しましょう。寺院の教育的役割がわかります。

4 **マッサージとター・ティアンへの出口**

公式学校でマッサージを受けられます。待ち時間が長ければ桟橋へ進み、ワット・アルンに渡りましょう。

ヒント

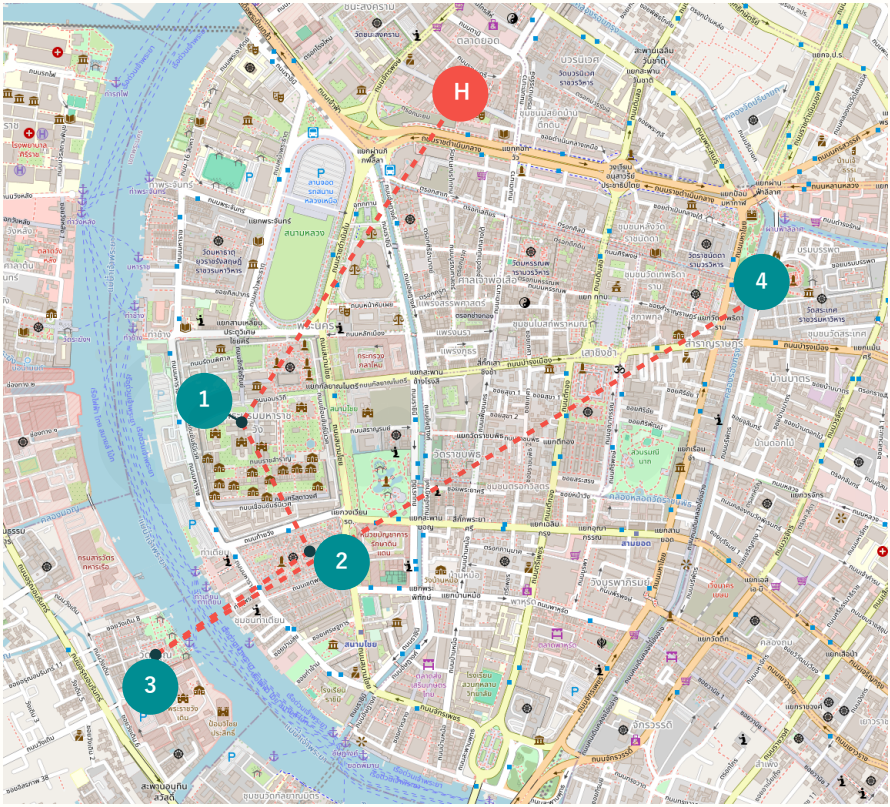
見学の合間に食事と水分補給を。マッサージは任意で、入場料とは別料金です。

公式マッサージ学校

ター・ティアン桟橋

ルートを手元に

寺院、川の往復、任意の締めくくり。



H カオサン · **1** 王宮 · **2** ワット・ポー **3** ワット・アルン · **4** ワット・サケット

5 · チャンチュイ：この範囲の北西側。ワット・サケットからGrab。

線は訪問順です。 · © OpenStreetMap contributors · openstreetmap.org/copyright

ルート上の場所を開く

夕食は市場で

曜日で選びましょう。今日はひとつで十分。

毎日 · ナイトバザール

チャーンクラーン通り。屋台、食事、お土産があり、夕方から賑わいます。下山後にGrabかソンテウで。

土曜 · ウアライ

Saturday Walking Streetはスリ・スパンの地区へ戻る市場。午後から工芸品と食べ物が並び、各店の時間は異なります。

日曜 · ターペー

Sunday Walking Streetはラチャダムヌン通りに広がります。ターペー門かホテル近くの入口から入り、待ち合わせ場所を決めましょう。

食べたいもの：カオソーイ、サイウア、ナムプリックオン。小額現金を持ち、早めに帰りましょう。明日の迎えは早朝です。

予約を計画

2日1泊。内容を文章でもらいましょう。

コテージと接続を確定

約1か月前にホテルへ連絡。人気時期に特定のコテージを希望するならさらに早めに。アオナンへの接続も依頼します。

見積もりに必要な内容

迎えと陸路、乗り合い／貸切ロングテール、ガイド、宿泊、食事、トレッキングと洞窟または代案、サファリ、カヤック利用。公園料、桟橋料、保険、浴室、タオル、ヘッドライト、防水バッグは別途確認。すべてのプランが同じ内容ではありません。

プログラムを見る · Khao Sok Travel

宿泊先を見る · Laguna Chiewlarn

問い合わせ先の例です。どのツアーを選んでも写真のコテージに泊まれるわけではありません。

料金を明確に

パッケージ料金と別払いを分けて考えましょう。

私たちが払った金額

パッケージは1人2,800 THB。別に2人で公園料400 THB、桟橋料80 THB。旅行時の記録であり、現行料金ではありません。

自分の旅行日で

コテージ、活動、各種料金、追加分、最後の送迎を含む最新総額を依頼。目安として、多くのプランは大人1人につき公園300 THB、桟橋40 THBを別にしています。

画面を保存

日付、予約金、残額、キャンセル、迎え、荷物、アオナン到着。現地払い用に小額現金を持参。

ツアーと料金の例 · Khao Sok Jungle Hostel

今日は何をしたい？

シーロムからの往復を含めた所要時間の目安です。

01 **エンシェントシティ** 281頁
6-8時間 · 建築と写真 · バンコク郊外

02 **ワット・サムプラン** 284頁
4-5時間 · 龍の寺院 · 車を事前手配

03 **マハナコン・スカイウォーク** 287頁
2-3時間 · 眺望 · ホテルの近く

04 **ジム・トンプソンの家** 290頁
3-4時間 · 住宅博物館 · BTSで便利

05 **バーンカチャオ** 293頁
4-5時間 · 自然と自転車 · 川を渡る

各候補は新しいページから始まります。時間にはおおよその移動を含みますが、渋滞や待ち時間で延びることがあります。