我们的旅程

一条探索泰国精华的路线：文化、丛林、梦幻海滩与难忘体验。

1 曼谷
抵达充满活力的首都。

2 大城
暹罗王国的古都。
火车 约1小时30分钟

3 清迈
寺庙、自然与当地生活。
火车 约12-13小时

4 清莱
金三角与独特寺庙。
巴士 约3小时

乘巴士返回清迈

5 考索
丛林、湖泊与野生自然。
飞机+面包车 经素叻他尼

6 奥南（甲米）
壮美海滩与休闲时光。
面包车 约2小时

7 皮皮群岛
碧绿海水与绝佳观景点。
船 约45-60分钟

8 莱利海滩
海滩、悬崖与难忘日落。
船 约15分钟

乘船返回奥南

9 曼谷
返回首都。
飞机 约1小时15分钟

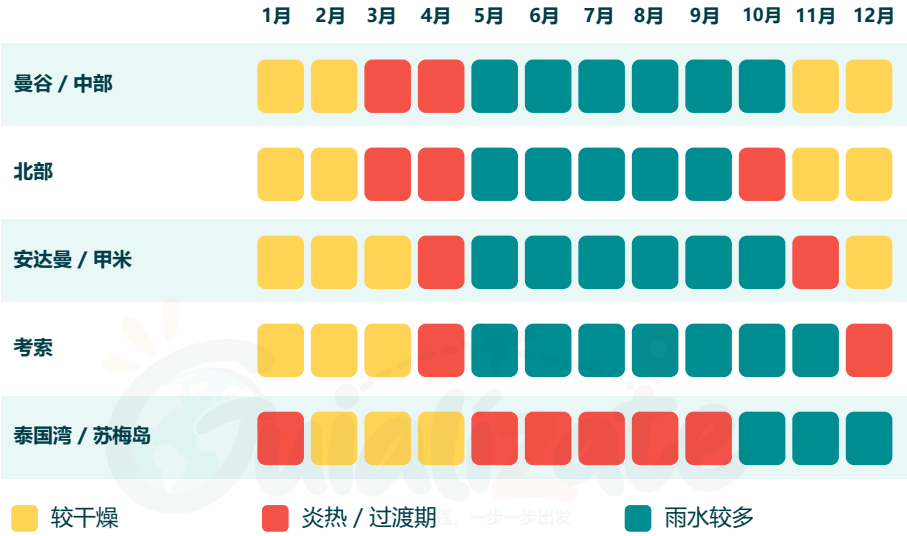
火车 — 陆路（火车）
巴士 — 陆路（巴士）
面包车 — 陆路（面包车）
船 — 海路（船）
飞机 — 空中路线（飞机）



何时出发

一个国家，两片海岸，不同的季节。

各地区全年概览



安达曼海

甲米、皮皮岛和莱利的海况通常在11月至4月较好。

泰国湾

苏梅岛的季节规律不同：年末通常雨水增多。

2月很适合这条路线。北部可能有烟霾，请查看空气质量。在考索，即使旱季也要带防雨用品。

季节参考 · 天气预报与警报：tmd.go.th



TDAC填写步骤

数字入境卡免费。

在移民局网站填写Thailand Digital Arrival Card。使用官方表格：某些中介会收费代办。

1 何时填写

入境前的三天内，包括入境当天。以抵达泰国的日期计算，不是离开西班牙的日期。

2 需要准备什么

护照、抵达日期与交通方式、首晚住宿、电子邮箱及要求的健康信息。

3 如何提交

按护照抄写资料，确认前检查日期、证件号码和地址。

4 保存什么

离线保存确认信息。如需改错，按相关字段使用官方更新或重新申报功能。

谁需要填写。乘飞机、陆路或海路入境的外国旅客；某些不经过移民检查的转机等情况除外。泰国国内航班无需重新填写TDAC。

填写官方TDAC

tdac.immigration.go.th

常用应用随手可查

认准图标，并离线保存有用内容。

Grab

市内叫车和接送。检查车牌、司机和会合地点。

Google Maps

收藏酒店、景点和码头。下载地图；离线时并非所有路线功能都可用。

Google Translate

下载西班牙语、英语和泰语。相机功能可帮助理解标识和菜单。

LINE

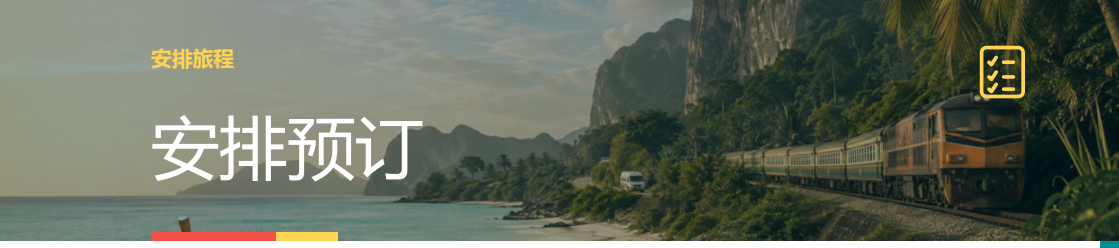
住宿和运营商常用的通讯应用。提前添加联系人。

12Go

查找火车、巴士、面包车和船。核对运营商、条款，以及拿到的是预订确认还是正式票。

XE

查询参考汇率。应用显示的数字不是兑换店最终报价。



安排预订

准备本路线的参考时间表。

01 **提前一年 • 国际机票**

确定日期就开始搜索比较。航空公司开放销售后购买：并非都能提前十二个月预订。检查转机、行李和条款。

02 **提前一年 • 酒店**

预订可免费取消的房间；核对截止时间和预付款。亚洲地区Agoda往往比Booking便宜：比较相同条款下的最终价格。

03 **医疗保险 • 适当时候购买**

先比较保障和除外责任，再看折扣。留意黑色星期五活动或旅行创作者优惠码，并核对最终价格。需要取消保障时，注意从首次预订起计算的投保期限。

04 **提前三个月 • 国内交通**

开售后检查并预订这些路线。火车和巴士预售期因班次而异；向中介提交申请，可能还不等于出票。

火车	大城 → 清迈
巴士	清迈 → 清莱
巴士	清莱 → 清迈
航班	清迈 → 素叻他尼
航班	甲米 → 曼谷

D-Ticket · GreenBus · 12Go



曼谷船运

沿河船、渡河船和运河船是不同服务。

Chao Phraya Express · 河运

定线船停靠指定码头，旗帜表示服务类型。橙旗是实用参考，但并非每船每站都停。上船前确认方向和停靠站，并保留船票。

Tourist Boat · 蓝旗

适合沿河游览的观光船，按现行票价提供单程票或通票。本指南中，若当天班次与路线合适，可由Rajinee一带前往ICONSIAM。

渡河船 · 两岸之间

这是横渡河流的小船，例如服务运营时往返Tha Tien与郑王庙。它不像Express沿河行驶：单独付渡河费，并确认码头。

运河船与接驳船

Saen Saep运河船行驶在运河上，不是湄南河。酒店或商场接驳船有自己的路线。私人长尾船属于游览：谈妥路线、时长和总价。

上船前

说出目的码头，确认方向并问末班回程。带小额纸币并保护手机。区分私人游船与公共交通。

Express Boat · 官方路线与时刻
Tourist Boat · 船票、地图与班次



要租摩托车吗？

租车容易，并不等于有驾驶经验。

无需摩托车也能完成

这条路线可使用Grab、嘟嘟车、巴士、面包车和船完成，无需租摩托车。

如果决定驾驶

带西班牙驾照及国际驾照，且具备对应车型资格。不可假定西班牙B类驾照的摩托车等效资格在泰国有效。还要核对保险要求。

签约之前

拍视频记录车况、车牌、油量和损伤。检查刹车、轮胎、灯光及头盔。阅读押金、损害责任和救援条款。避免以护照原件作抵押。

本旅程中哪些地方适合

有经验者：清迈或清莱周边。**可不租：**大城和奥南有其他方式。**不太实用：**曼谷、长途、带行李去考索、雨天或夜间。**皮皮岛和莱利：**步行与乘船。

靠左行驶、戴头盔，避免饮酒和疲劳驾驶。

申请国际驾照

sede.dgt.gob.es · 国际驾照

从炒锅到北方

六道菜，快速看懂菜单。



泰式炒河粉（Pad thai）

罗望子、鸡蛋和花生炒米粉。按做法搭配豆腐、虾或肉。甜、酸、咸交织。



打抛肉（Pad kra pao）

肉配圣罗勒、蒜和辣椒，搭米饭，常加煎蛋。可能很辣。



咖喱面（Khao soi）

椰奶咖喱配软面和脆面，是清迈及清莱最具代表性的风味之一。



冬阴功（Tom yum goong）

酸辣芳香的虾汤，加入香茅、南姜和卡菲尔青柠叶。



椰奶鸡汤（Tom kha gai）

鸡肉、椰奶和南姜汤。口感柔滑浓郁，也可能加辣椒。



青木瓜沙拉（Som tam）

青木瓜、青柠和辣椒沙拉。有些版本加发酵鱼或蟹，请先问清。

第02天

著名寺庙

从王宫到高处的曼谷。

01 08:30
大皇宫
玉佛寺与王宫庭院。

→ 步行 · 约5-10分钟

02 上午稍晚
卧佛寺
卧佛、佛塔与庭院。

→ 步行到码头 + 渡船

03 接下来
郑王庙
渡河并近看瓷饰。

→ 渡船返回 + Grab

04 下午
金山寺
关闭前留足时间登山。

→ Grab · 有兴趣再去

05 可选
Chang Chui
围绕飞机的艺术与晚餐。

若当天拖晚：先取消Chang Chui，不要匆忙赶寺庙。

@guializate
www.guializate.com

从卧佛到庭院

1 **卧佛**

进入Phra Vihara，沿走廊前行，看看佛足上的108个珍珠母贝图案。

2 **四大佛塔**

继续前往Phra Maha Chedi Si Rajakarn及佛像回廊。

3 **碑铭与隐士像**

寻找知识铭牌和治疗姿势雕像，了解寺庙的教育功能。

4 **按摩与前往Tha Tien**

官方学校提供按摩。如果等待太长，就继续到码头渡河去郑王庙。

建议

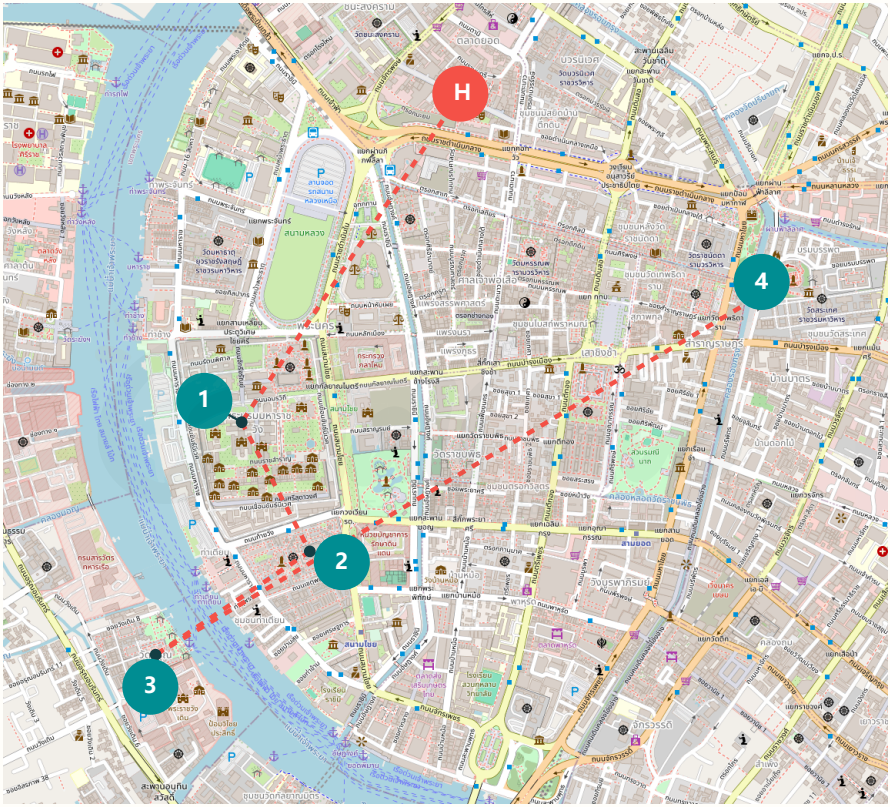
景点之间吃点东西、喝水。按摩可选，门票以外单独付费。

官方按摩学校

Tha Tien码头

路线随手可查

寺庙、两次渡河与可选收尾。



H 考山路 · **1** 大皇宫 · **2** 卧佛寺 **3** 郑王庙 · **4** 金山寺

5 • Chang Chui：位于图外西北方。从金山寺乘Grab。

连线表示参观顺序。。 · © OpenStreetMap contributors · openstreetmap.org/copyright

打开路线各地点

选一个夜市吃饭

由星期决定，今天一个就够。

每天 • NIGHT BAZAAR

Chang Khlan Road，摊位、美食和纪念品，傍晚开始热闹。下山后乘Grab或双条车前往。

周六 • WUA LAI

Saturday Walking Street回到银庙所在街区，下午稍晚有手工艺和美食。各摊时间不同。

周日 • 塔佩

Sunday Walking Street占据Ratchadamnoen Road。从Tha Phae Gate或酒店附近入口进入，约好集合点。

值得尝试：khao soi、sai ua或nam prik ong。带零钱，早点回去，明天接送很早。

安排预订

两天一夜，要求书面项目单。

确认木屋与接驳

约提前一个月联系酒店；旺日指定木屋应更早。也询问去奥南的衔接。

报价应写明什么

接送和公路 · 拼或私人长尾船 · 导游 · 住宿 · 餐食 · 徒步与洞穴或替代 · 动物观察 · 皮划艇。另问公园、码头、保险、卫生间、毛巾、头灯和防水袋。项目包含内容不尽相同。

查询项目 · Khao Sok Travel

查询住宿 · Laguna Chiewlarn

这些是可咨询的供应商；并非随便订团都包含照片中的木屋。

价格要清楚

区分套餐与额外费用。

我们支付的金额

套餐每人2,800 THB，另付两人合计公园费400 THB、码头费80 THB。这是旅行记录，不是现行价。

按你的日期

索取最新总价：木屋、活动、税费、附加及最终接送。作为参考，很多项目另收成人公园费300 THB及码头费40 THB。

留截图

日期、订金、尾款、取消、接送、行李和奥南抵达。现场付款带小额现金。

项目与费用示例 · Khao Sok Jungle Hostel

今天想做什么?

参考时长包含从是隆往返的交通时间。

01 **暹罗古城** 281页
6-8小时 · 建筑与摄影 · 曼谷市外

02 **龙庙** 284页
4-5小时 · 巨龙寺庙 · 需预约车辆

03 **Mahanakhon SkyWalk** 287页
2-3小时 · 观景 · 靠近酒店

04 **Jim Thompson故居** 290页
3-4小时 · 故居博物馆 · BTS方便抵达

05 **邦克拉皂** 293页
4-5小时 · 自然与骑行 · 需渡河

每项备选活动都从新的一页开始。时长已包含大致交通时间；堵车和等候可能使行程延长。